

Ein Projekt zur Gewaltfreien Kommunikation in Kitas.

Mehr Miteinander. Weniger Konflikte. Starke Kinder und ein starkes Team.

Herausforderungen im Alltag

Leitung sein heißt: alles gleichzeitig und trotzdem präsent bleiben.

Organisation, Teamführung, Elterngespräche, Vertretung in der Gruppe. Jeden Tag aufs Neue. ErzieherInnen jonglieren zwischen liebevoller Begleitung, Förderplänen, Dokumentation und den vielen kleinen und großen Bedürfnissen der Kinder und Eltern. Der ständige Spagat zwischen Ansprüchen und Emotionen wirkt direkt auf Körper und Geist: Gereiztheit, innere Unruhe und das Gefühl, zerrissen zu sein, erschweren meist klare, liebevolle Reaktionen. Stress im Team, mit Eltern oder unter Kindern eskaliert dadurch öfter als notwendig. Situationen, die eigentlich lösbar wären, fühlen sich plötzlich unüberwindbar an. Die Kinder spüren diese Spannung sofort. Unruhe und Konflikte nehmen zu, wertvolle Entwicklungszeit geht verloren. Das belastet das Team zusätzlich und die Freude an der Arbeit gerät ins Wanken.

Die Kita als Ort für Vertrauen und echte Bindung

Stellen Sie sich eine Kita vor, in der Stress spürbar abnimmt.

Konflikte werden nicht mehr als Hürden erlebt, sondern als Hinweise auf Bedürfnisse und konstruktiv begleitet. Das Team bleibt klar, gelassen und empathisch, erkennt Stress früh genug und reguliert sich und die Gruppe aktiv. Kinder erleben stabile Erwachsene, lernen Gefühle zu benennen, Konflikte zu lösen und sich selbst zu vertrauen. Auch Elterngespräche verlaufen respektvoll und lösungsorientiert. So entsteht ein Kita-Alltag, in dem alle aufblühen. Leitung, Team, Kinder und Eltern.

Die Idee des Giraffentraums®

Ziel des Giraffentraums® ist es, die Methoden der Gewaltfreien Kommunikation nachhaltig im gesamten Kita-Alltag unter allen Beteiligten zu verankern. Das Projekt ist so konzipiert, dass die Einrichtung es in den kommenden Jahren eigenständig fortsetzen kann. Das Konzept **beruht auf zwei Säulen:**

1. **Ein zweitägiger Workshop** vermittelt praxisnah die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation und des Nervensystems **speziell für pädagogisches Fachpersonal**. So entwickelt sich ein gelasseneres, konfliktfähiges und empathisches Team, das durch klare Kommunikation und frühzeitige Stressbewältigung eine respektvolle Kita-Atmosphäre schafft.
2. Im Rahmen des **5-10-tägigen Projekts entdecken Kinder spielerisch die Giraffensprache** mit einer liebevollen Geschichte, kreativen Materialien und bewegenden Spielen. Sie lernen, Gefühle und Bedürfnisse auszudrücken, Konflikte empathisch zu lösen und stärken dabei ihr Selbstbewusstsein und ihre Sozialkompetenz. Nachhaltig und für alle Entwicklungsstufen geeignet.



Bausteine des Giraffentraums®

Einführung für das Team (2 Tage)

Das pädagogische Fachpersonal erlernt die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation und des Nervensystems. Praxisnah und fundiert. Dieses Wissen bildet die Basis für die erfolgreiche Umsetzung des Projekts im Kita-Alltag.

Projektvorbereitung (4 Stunden)

Gemeinsam mit dem Team wird anhand eines Leitfadens die Einführung des Giraffentraums® geplant. Die Umsetzung wird individuell auf die Einrichtung abgestimmt, sodass die ErzieherInnen das Projekt eigenständig und sicher durchführen können.

Elternabend (2 Stunden)

An diesem Abend lernen die Eltern das Projekt Giraffentraum® kennen. Wir geben einen Einblick in die Gewaltfreie Kommunikation und zeigen, wie sie im Kita-Alltag gelebt wird und welche kleinen Impulse auch zu Hause unterstützen können.

Vertiefungstag (nach 6-12 Monaten)

Ein Auffrischungstag für das pädagogische Fachpersonal zur nachhaltigen Verankerung der Gewaltfreien Kommunikation im Kita-Alltag. Erfahrungen werden reflektiert, Inhalte vertieft und neue Impulse gesetzt.

Persönliche Beratung

Wir begleiten Sie während des gesamten Projektverlaufs. Individuell und bedarfsorientiert.

Investition

Komplettpaket: 4.800 €

Das Paket umfasst alle Bausteine. Von der Teameinführung über die Projektbegleitung bis hin zur Elternarbeit und Vertiefung.

Das VerbindungsAtelier

Christina Janssen & Stefanie Verhoeven

Als Trainerinnen des Giraffentraums® bringen wir nicht nur fundiertes Wissen zur Gewaltfreien Kommunikation mit, sondern auch viel Lebenserfahrung und Herzenswärme.

Wir - Stefanie, Mutter von drei erwachsenen Töchtern und Christina, mittendrin im bunten Familienalltag mit drei kleinen Kindern - wissen, wie Beziehung gelingt, auch wenn es mal turbulent wird.

Mit unserem VerbindungsAtelier begleiten wir Kitas individuell, praxisnah und nachhaltig auf ihrem Weg zu mehr Miteinander, Verständnis und echter Verbindung.

Lassen Sie uns gemeinsam etwas bewegen!



01738096915



verbindungsatelier



VerbindungsAtelier



www.verbindungsatelier.com

